

第13回

健康づくり体感イベント

# 総合健康づくりフェア

## 今日から行動、もっと健康



測定



体験



相談



お楽しみ

2018年

日時

**11月11日** (日) 雨天開催

【開会式】9時45分～

【ブース】10時～16時

※総合受付終了15時30分

【同日開催】

キラリ☆まちだ祭(会場:原町田大通り、町田シバヒロ他)  
食育フェア(会場:町田市民フォーラム3階)

場所

**ぽっぽ町田**

(町田市原町田4-10-20)

町田中央通り沿い、JR/小田急 町田駅徒歩5分

ブース

詳細は裏面へ

ラグビーを体験してみよう!

健康増進トレーニング体験会 ASV ペスカドーラ町田

みんなでチャレンジ☆スポーツ輪投げ!

こころの元気度を知ろう

♫いいね! 町トレ&体力測定

子ども薬剤師体験、おくすり相談

がん細胞を見てみよう!、がんを知る展

体験! ファイバースコープで腸を知ろう

もうやめよう知ってるつもり感染症予防

簡単健康チェック!

ワクワク工作室~街路樹でネームプレートを作ろう~

街頭害虫相談~害虫クイズにチャレンジ~

風船

キャラクター  
登場

スタンプ  
ラリー

プレゼント

【問合せ】町田市代表電話 042-722-3111



# 総合健康づくりフェア ご案内

## 健康づくりフェアとは

“いきいきと自分らしく生きる”ことを目指し、一人ひとりの健康づくりが推進されるよう情報発信・交流・体験を通して健康づくりを体感できるイベントです。

今回のテーマは

**「今日から行動、もっと健康」**

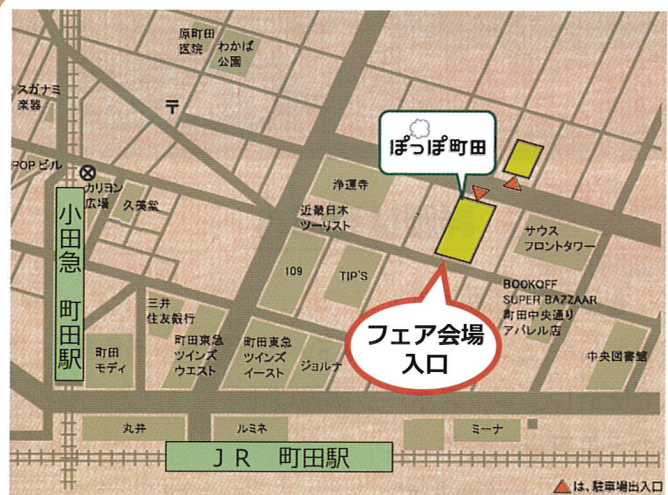
自分の現在の身体・健康状況を知ることや、

明日からの健康づくりのヒントが得られる

ことを目的とした**体験型**のブースを多数出展

します。 **子どもから高齢者まで楽しめます**

## 会場案内図



＜ぼっぼ町田への交通アクセス＞

- ・JR 横浜線町田駅北口 or ターミナル口から徒歩 5 分
  - ・小田急線町田駅東口 (カリヨン広場) から徒歩 5 分
- ※駐車場は、ぼっぼ町田駐車場 (有料) をご利用ください。来場による割引はありません。

## 出展ブース一覧

- **ラグビーを体験してみよう！**  
ストラックアウトによるラグビー体験、ワールドカップについて
- **健康増進トレーニング体験会 A S V ペスカドーラ町田**  
チームトレーナーによる、普段選手が行っている体幹トレーニングなどを応用したトレーニング体験会
- **みんなでチャレンジ☆スポーツ輪投げ！**  
輪投げ体験、老人クラブの健康づくりに関する活動紹介
- **こころの元気度を知ろう**  
こころの健康チェック、簡単にできるリラクセス法 (指にぎり・ツボ押し) やくにたつ聞きじょうず度テスト
- **いいね！町トレ&体力測定**  
町トレ体験、握力測定、30秒椅子立ち上がりテスト
- **子ども薬剤師体験**  
チョコやラムネなどお菓子を使った調剤体験
- **おくすり相談**  
薬剤師による個別のお薬相談・食物アレルギー対応方法
- **がん細胞を見てみよう！**  
顕微鏡でがん細胞を観察
- **がんを知る展**  
がんに関する解説パネルや映像・体験型模型、肌年齢測定
- **体験！ファイバースコープで腸を知ろう**  
内視鏡体験キットを使ってがんを探す、大腸模型の展示
- **もうやめよう知ってるつもりでの感染症予防**  
マスクの付け方、手洗い方法の説明、吐物処理セットの展示
- **簡単健康チェック！**  
様々な測定機器で体をチェック！体脂肪率、骨量、血管年齢を測定
- **ワクワク工作室～街路樹でネームプレートを作ろう～**  
ネームプレートづくり (輪切り材に文字入れ、色塗りや装飾をする)
- **街頭害虫相談～害虫クイズにチャレンジ～**  
身近な衛生害虫の相談、虫に関するクイズ  
※混雑状況により人数を制限させていただく場合がございますので、予めご了承ください。  
※販売・配布は、数量に限りがございます。  
※記載の内容はやむを得ない事情により予告なく変更する場合がございます。

## 主催・協力

主催：町田市 (事務局 保健所健康推進課 TEL042-724-4236)

協力：アフラック生命保険株式会社、一般社団法人町田市薬剤師会、A S V ペスカドーラ町田、株式会社ココカラファインヘルスケア、公益財団法人東京都予防医学協会、公益社団法人東京都ベストコントロール協会、昭和薬科大学 (地域連携薬局イノベーション講座)、第一生命保険株式会社、中外製薬株式会社、東京都ラグビーワールドカップ開催準備課、特定非営利活動法人東京多摩いのちの電話、徳永薬局株式会社、まちだ丘の上病院、町田市老人クラブ連合会、まち・ひと・くらし研究會、薬樹株式会社 (50音順)